



Índice

Introducción.....	3
Las creencias limitadoras.....	5
La edad no Importa.....	9
¿Porque los sentimientos y las emociones me acomodan?.....	11
Aprende a guiarte hacia tu sueño.....	14
El renacer de Pepito.....	22
Los buenos y malos momentos te esperan.....	24
La gente no te apoya en el camino hacia tu sueño.....	28
La regla de la autoimposicion.....	30
Como aplico toda la información que he leído.....	32
Entrevista a Gattuso un jugador muy trabajador.....	35
Los futbolistas también sufrimos : Entrevista a Gai Assulin.....	41
Final.....	43

Introducción

Alguna vez te has preguntado el porque la sociedad idolatra tanto a los futbolistas profesionales ? Pues eso es por la moda del momento, aquí en España actualmente el fútbol es el deporte mas popular, el que mas pasión levanta, pero en Estados Unidos el deporte mas importante allí es el Baloncesto, seguido del Rugby, y en Africa también prefieren el Rugby antes que el fútbol.

Es decir que por ejemplo si Leo Messi visita Estados Unidos puede que sea conocido ya que es una estrella mundial, pero irán a recibirle menos fans que si visitara Inglaterra por ejemplo.

¿ Y que pasaría si Gerard Pique visitara Estados Unidos?

Pues que prácticamente nadie lo conocería.

Porque te cuento esto, te preguntaras? Pues es muy fácil te cuento esto para que veas que un futbolista profesional es una persona como tu, como yo, como cualquier otra, es una persona normal y corriente. Una de las diferencias que hay entre un futbolista profesional y cualquier persona normal y corriente, es el impulso mediático que recibe dependiendo de la moda actual.

Hasta aquí bien no ?

Bueno aprovecho para decir que si a medida que leas el libro no entiendes algo o algo te haya quedado poco claro, puedes preguntarme tu duda en

nuestro foro, que esta ubicado en la siguiente dirección
www.yoquieroserfutbolista.com/foro .

Bien una vez dicho esto vamos a seguir con el tema. Un futbolista profesional es una persona como tu y como otra, por lo tanto.

¿sabes que significa esto?

Uno de los principios básicos de mi método de trabajo es, "si antes otra persona lo ha hecho tu puedes hacerlo".

Es muy simple y muy fácil de entender ya que las personas solo nos diferenciamos en los sentimientos y los hábitos. Poco a poco iras viendo lo importante que son estas 2 cosas en el camino hacia tu sueño.

Por lo que antes de empezar con el libro quiero que te queden claros estos conceptos :

- "Un futbolista profesional solo se diferencia de una persona en el impulso mediático que recibe según la moda actual."
- "Las personas solo se diferencian en los sentimientos y los hábitos."
- "Un futbolista es una persona normal como tu no hay excusa que valga para no intentarlo, recuerda si el lo ha hecho tu puedes."

Las creencias limitadoras

La sociedad de hoy en día nos limita mucho nuestras capacidades de evolucionar y esto desafortunadamente es muy fácil de conseguir gracias al egoísmo humano. Nuestro egoísmo invade a la sociedad de creencias imitadoras.

Primero de todo definiremos que es el egoísmo:

El egoísmo es una conducta consistente en poner los intereses propios en primer lugar.

Ahora vamos a definir que es una creencia:

Una creencia es un modelo habitualmente basado en la fe creado por la mente idealizándose generalmente en la interpretación de un contenido cognoscitivo o de un hecho (abstracto o concreto) de los cuales se desconoce demostración absoluta o no se exige una justificación o fundamento racional, relacionándose las creencias a una propuesta teórica que carece de suficiente comprobación.

Una creencia, o conjunto de creencias, agrupa de alguna manera a un conjunto de individuos los cuales idealizan una proposición que plantea la propia creencia y surge como potencial verdad (ya que solo es una creencia) y acumulando en su saber lo que se ajusta a la misma, constituyendo un entramado cultural y social que forma una potencial identidad de agrupación de individuos que compartan creencias similares.

Y por ultimo definiremos que es el EGO:

El EGO es tu yo interior, un cumulo de pensamientos relacionados para evitar que sufras, es el EGO solo quiere ser tu guardaespaldas, pero el EGO no siempre hace las cosas bien ya que muchas veces por el, se nos impide evolucionar.

Dicho de otra manera lo que podemos resumir de aquí es que las personas por tal de poner los intereses propios en primer lugar, su mente protegiéndose mediante su EGO crea y expande sus creencias para que su EGO no resulte dañado.

Para que lo entiendas mejor voy a ponerte ejemplos de historias reales así sera mas ameno el aprendizaje.

Esto eran 2 amigos que tenían en común el sueño de llegar a ser futbolista profesional, pero que tenían personalidades bien distintas. Por un lado tenemos a Pepito de los Palotes, que es un chico tímido, reservado y con mucho miedo de fracasar, y por el otro tenemos a Pedro Piscinas que es un chico mas nervioso mas extrovertido.

Pero los 2 quieren ser futbolistas, eso es un hecho obvio, pero el hecho de querer ser futbolistas les acarrea una seria de consecuencias y cada uno las afronta de manera diferente.

Y a eso que Pepito de los Palotes llega a casa y todo contento y decidido le dice a sus padres, " Papa, mama, ya he decidido mi futuro quiero ser futbolista profesional!"

Los padres al oír esto se miran entre ellos y le dicen a su hijo, " Hijo, entiendo que te haga ilusión ser futbolista, pero eso es imposible, solo unos pocos afortunados llegan a ser futbolista, tu hijo tienes que estudiar

y ponerte a trabajar"(creencia imitadora de los padres).

Pepito al tener poca personalidad se arraiga muy fácilmente, y al oír esto se decae (arrastrado por una creencia limitadora), y con el fin de no abandonar su sueño se va en busca de sus otros amigos y les cuenta lo mismo, con la esperanza que ellos si le apoyasen.

Pero ni eso, los amigos le respondieron que era imposible llegar a ser futbolista profesional, y el chico ya estaba desconsolado sin apoyo ninguno, se le pasaba por la cabeza abandonar su sueño.

Bueno ahora nos vamos a la situación de Pedro Piscinas.

Y a eso que Pedro Piscinas llega a casa y todo contento y decidido le dice a sus padres, " Papa, mama, ya he decidido mi futuro quiero ser futbolista profesional!".

Los padres al oír esto se miran entre ellos y le dicen a su hijo, " Hijo, entiendo que te haga ilusión ser futbolista, pero eso es imposible, solo unos pocos afortunados llegan a ser futbolista, tu hijo tienes que estudiar y ponerte a trabajar"(creencia limitadora de los padres).

Pero Pedro Piscinas al oír eso no se arraigo ni un centímetro, " yo si puedo contesto Pedro con gran entusiasmo", el a pesar de que sus padres no le daban su apoyo aun seguía siendo firme en su sueño, y ni un momento pensó en abandonarlo, así que en busca de alguien que le apoyara fue a buscar a sus amigos y decirles que quería ser futbolista.

Pero que va al igual que los de Pepito su respuesta fue que era imposible que no perdiese el tiempo, pero al igual que paso con sus padres Pedro no hizo caso de eso.

Y al contrario se motivo mas, ahora tenia una motivación doble, que era

demostrar a sus padres y a sus amigos que se equivocan al decirle esto.
(confiar en si mismo, destructor de creencias limitadoras).

De eso ya paso un mes y Pepito de los Palotes y Pedro Piscinas se volvieron a encontrar, y se contaron todo lo que paso en este mes.

Y al Pepito oír a Pedro que le contaba que el entrenaba 2 veces por día 5 días por semana, habiéndole pasado lo mismo que el con sus padres y amigos, sintió una rabia por dentro que no se podía contener (El EGO haciendo efecto).

Sabiendo que con la misma situación que el, el si había seguido adelante, cosa que el no había podido hacer, pues Pepito en vez de sentirse orgulloso y alegrarse por su amigo, empezó a desprestigiarlo diciéndole que solo perdía el tiempo, que jamas lo conseguiría (aquí el EGO por tal de protegerlo de esa rabia e impotencia que sentía por dentro, se crea una barrera reafirmando la creencia limitadora que le instalaron sus padres).

Pedro al escuchar lo que le decía su amigo Pepito, le dijo " no me culpes por tu incapacidad de hacer las cosas, si tu no crees en ti no me molestes, yo seguiré hasta conseguir mi sueño y ademas piensa bien quien vivirá tu futuro, tus padres o tus amigos o tu?", y Pedro al finalizar esto se fue, finalmente la amistad se rompió por culpa del EGO de Pepito, pero créeme Pepito ya no es el mismo después de las ultimas palabras que le dijo Pedro.

¿Que crees que habrá hecho Pepito a partir de ahora?

Pues mas adelante lo sabremos.

Ahora después de esta historia real deberías ser capaces de encontrar y distinguir las creencias limitadoras y el EGO, y también saber que la única manera de destruir las creencias limitadoras es la confianza en si mismo.

La Edad no Importa

Como ya os podéis imaginar la edad, es una de las creencias limitadoras mas usadas para excusarse de no querer luchar por nuestro objetivo, y ahora usare este capitulo, para echar abajo y liquidar completamente esta creencia limitadora.

Para eso solo hay que recordar echos comunes en todo cualquier ser humano. Los humanos o las personas o como quieras llamarlo, aprendemos cada minuto de nuestra vida, o cada segundo, no pasa ni un segundo de nuestra vida que dejamos de aprender.

Cuando nacemos no sabemos, hablar, no sabemos andar, y sin embargo lo aprendemos, bien aquí dirás bien si pero aprendemos pero porque somos jóvenes, y en ese caso la edad importa no?.

Pues te equivocas pensando así y eso es lo que te hace no progresar, ya que puedo demostrarte actos que aprendemos a medida que vayamos creciendo.

Aprendemos a vestirnos, aprendemos a atarnos los zapatos, aprendemos a no mearnos encima, todos son actos que aprendemos. Y en ninguno de estos actos pensamos que es tarde para aprender.

Pero para que lo comprendas mas bien te pondré un caso seguramente mas reciente, tu cuando naces sabes conducir un coche?

No, verdad?

Pues esto es un hecho como muy pronto aprendemos a conducir un coche a los 18 años, ya que hay que aprender a conducir ya a los 30 años, y aun así aprenden.

Igual pasa con los estudios ya que también hay universitarios de 30 años. Entiendes lo que te quiero decir, los humanos no dejamos de aprender ni un segundo de nuestra vida!!

Ahora que tu te acomodes con otros sentimientos y sensaciones es otra cosa, es decir si tu prefieres ponerte la excusa de la edad, para así no ir a entrenar y pasar mas tiempo con tu novia o de fiesta, tu mismo, pero no hagas pagar a los demás tus pocas ganas de ser futbolista.

ASI QUE DEJA DE IMPLEMENTARTE CREENCIAS LIMITADORAS, y ponte a entrenar!

Porque los sentimientos y las sensaciones me acomodan

¿Porque los sentimientos y las sensaciones me acomodan?

¿y que hacer para contrarrestarlo?

Hace no mucho tiempo recibí un mail preguntándome de el porque un chico que deseaba fuertemente ser un futbolista profesional al momento en que tenia que ir a entrenar, comer bien o descansar, se echaba atrás excusándose con un problema personal. " Es que he discutido con mis padres" , " Es que he discutido con mi novia", Es que mi tía esta enferma".

Como ya hemos dicho anteriormente las personas somos muy emocionales, nos movemos a base de emociones, pero todo el mundo, toda clase de personas, sea futbolistas, sea el rei, o sea el primo de chikilicuatre.

¿Entonces como ellos logran su objetivo?

¿ Es que solo son futbolistas las personas que nunca tienen problemas?

La primera pregunta ahora la contestare a continuación, ahora hago un pequeño paracentesis para ir directo a la segunda, la respuesta es NO, ya que todos, todos pero todos tenemos problemas, sean mas leves o mas graves, para ti tu primo tendrá un problema que te parecerá a ti una

tontería y por el sera todo un mundo, y alreves lo mismo.

Ademas entrando en el tema, los futbolistas tienen que ser generalmente mas fuertes sentimentalmente que los demás ya que algunos deben haber tenido que abandonar su país, su familia, sus amigos de muy jóvenes para poder hacerse un hueco en el mundo del fútbol, son muchos los sacrificios que tiene que hacer un futbolista.

Bueno volvamos al tema, volvamos a contestar la primera pregunta, la respuesta es porque ellos tienen compromiso con lo que quieren ser, pero compromiso de verdad, se lo toman como si fuera su trabajo.

O a caso tu porque tu tía se te a puesto enferma has dejado de ir a trabajar? O también porque hayas discutido con tu novia? O porque tus padres te hayan reñido? Verdad que no, verdad que por estas cosas no has dejado de ir a trabajar (o esperemos que no hayas dejado de ir a trabajar por los problemas mencionados anteriormente), solo si son causas de fuerza mayor como muerte de un ser querido, o grandes depresiones, ante estas causas si que se deja de ir a trabajar.

Entonces que diferencia hay entre entrenar, comer bien y descansar? No hay ninguna, lo que pasa es que al no sentirte presionado, de decir si no lo hago o no voy no pasa nada, claro en el trabajo tienes la presión de que no te pagaran, o te pueden despedir, pero a entrenar, comer bien y descansar, no tienes nignun tipo de presión.

Entonces al no verte obligado, te sientes libre de decidir, excusándote con cualquier tontería, pero realmente no te das cuenta de que si tienes una obligación, una obligación contigo mismo.

El tiempo pasa sabes? Un día que no has ido a entrenar, o no has comido o descansado bien, es un día que pierdes de haber mejorado, piensa que por cada día que entrenes mejoras, también recuerda que pasara si al cabo de 5 años estas a las puertas de coronarte campeón de liga, y no lo consigues?

Como te sentirás?

O que pasa si estas en un equipo secundario y un equipo de primer nivel se interesa en ti, pero finalmente ve que aun no tienes el nivel que esperabas y no te ficha?

Que como te sentirás?

Mal verdad?

En ese momento te acordaras de los días que has dejado de entrenar durante estos 5 años por cualquier excusa tonta, y que seguramente serán mas de 1000 días los que no habrás entrenado, son en esos momentos en los que te arrepientes y te juro que se pasa mal, se pasa muy muy mal.

Así que dejate de tonterías y ten un compromiso contigo mismo, obligate, y créeme a final de mes recibirás algo mas valioso que el sueldo que ganarías trabajando.

Aprende a guiarte hacia tu sueño

Este capítulo está basado en la PNL y adaptado por mí para que entiendas mejor su significado.

¿Qué tan fácil o difícil es el lograr objetivos?

Has pensado alguna vez cuantas veces dejamos tareas importantes o menos importantes para otro momento. Y vamos cargando con un cúmulo de cosas por hacer que no nos motivan y no tenemos la menor idea de cómo y cuando las lograremos.

Lo que pasa es que no las logramos llevar a cabo porque no nos enfocamos en el objetivo en concreto, sino que vemos un cúmulo de cosas por hacer y por ello confundimos a nuestra mente.

Y en realidad lo que debemos hacer es elegir una por una en orden de importancia y elegir el cómo y el cuando queremos un resultado.

Establecer metas es elegir lo que uno quiere.

Sino ponte a pensar cuando vamos al cine, o cuando vamos a cenar, o cuando vamos a una fiesta, estamos eligiendo y estamos llevando a cabo una serie de procesos mentales con una habilidad del 100% puesto que logramos ese objetivo.

Incluso es un objetivo logrado con poco esfuerzo y al final placentero. Sin embargo, nos engañamos porque sí implicó esfuerzo, en que sea poco, implica esfuerzo así que no te engañes más.

Ir al cine es un gran esfuerzo: hay que elegir una película, hay que elegir

un horario, en caso de si vas con alguien más, hace falta ponerse de acuerdo, hay que preocuparse de vestirse adecuado al entorno, para que no des la nota.

Por otro lado tenemos los objetivos "difíciles". Así los llamamos y por lo tanto, como nuestra mente obedece al lenguaje, efectivamente, se nos hacen difíciles.

Por ejemplo:

¿qué tan difícil es salir a entrenar a diario?

¿qué tan difícil es comer bien?

¿qué tan difícil es descansar?

Es "difícilísimo" porque no son metas agradables y entonces nuestra mente ya sabe que el patrón a seguir frente a las cosas "difíciles" (o desagradables), es poner obstáculos, boicotearnos y sin darnos cuenta dirigimos nuestra mente con una habilidad del 100% hacia la negatividad e imposibilidad.

Y logramos el objetivo de no lograrlo.

Ponemos obstáculos y nos boicoteamos con el lenguaje. Recordemos que elaboramos pensamientos con palabras-lenguaje que influyen nuestro estado de ánimo y nuestra actividad o inactividad.

Frente al salir a entrenar a diario seguramente pondremos obstáculos como por ejemplo: "no tengo tiempo", "ahora no puedo", "después lo hago", "qué aburrido". Al decir "qué pereza", o "qué aburrido" el cuerpo inmediatamente obedece y caemos en la inactividad y repentinamente no tenemos energía suficiente para llevar a cabo ese objetivo que nos exige un "tremendo esfuerzo".

Cuando decimos: "después lo hago" es el posponer sin determinar un tiempo preciso. "Después" es una palabra sin tiempo preciso, implica un futuro muy amplio y al no tener la mente la precisión del tiempo, no hace nada.

Cuando se trató de ir al cine, no hubo obstáculos (mentales) ni boicot (mental) y los pensamientos-palabras-lenguaje nos llenaron de energía y fueron precisos, por lo tanto, no hubo lucha interna y no resentimos el esfuerzo.

Bandler y Grinder, los fundadores de Programación Neurolingüística descubrieron los procesos mentales que nos llevan a cumplir con objetivos placenteros sin esfuerzo aparente. Lo que ellos proponen es transferir los procesos mentales positivos que ya sabemos usar para metas motivadoras y enfrentar los objetivos "difíciles" con patrones mentales positivos y que nos llenen de energía.

Si en vez de decir: "que pereza" ante el ir a entrenar a diario, decimos "lo hago rápido y sin esfuerzo", "saco tiempo de donde sea y voy hoy" estos pensamientos me reportan más energía y no me la bajan, mientras que el pensamiento de pereza me quita la energía automáticamente.

Al decir que "lo hago rápido y sin esfuerzo", la mente se aplica para seguir instrucciones y el cuerpo, por lo tanto, también se pone en la misma frecuencia.

Es increíble la respuesta que obtenemos cuando cambiamos nuestro diálogo interno y dirigimos nuestros pensamientos para que trabajen a favor nuestro. En Programación Neurolingüística proponemos desaprender lo que no nos sirve y aprender lo que nos ayuda a funcionar mejor en la vida.

Empezar a dirigir nuestros pensamientos con un lenguaje positivo y palabras de acción, es la clave para dejar de tener esa lucha interna de posponer tantas cosas que deberíamos de hacer hoy.

Ponte a pensar cuántas tareas has pospuesto y cual ha sido tu diálogo interno. Analiza y pon en práctica cambiar esas frases limitantes por unas más positivas y de movimiento. Verás resultados inmediatos.

El segundo paso es visualizar, sentir, oler, escuchar tu objetivo, es decir utilizar todos tus sentidos para visualizarlo con todas tus fuerzas ya que los objetivos "aburridos" o que motivan poco no los logramos porque de ninguna manera y en ningún momento vemos el objetivo terminado. Nos quedamos seguramente atorados en el planteamiento (en el lenguaje que boicotea).

Al visualizar, sentir, escuchar el objetivo terminado; por ejemplo hablando de ir a entrenar a diario, si visualizamos, sentimos, escuchamos, olemos, es decir visualizar con todas tus fuerzas como seria tu yo dentro de un mes después de ir a entrenar a diario.

Al ver la felicidad que sentirás al verte totalmente mejorado, nuevo, mucho mas en forma, la felicidad y autorealizacion personal que te reportara esto, te empujara brutalmente hacia ir a entrenar a diario para dentro de un mes estar así como te has visualizado.

Ahora finalmente vamos a describirle el proceso que debe seguir para cumplir tus objetivos.

Hay personas que:

- a) Les cuesta trabajo cumplir sus objetivos.
- b) Otras que cumplen aparentemente sus objetivos.
- c) Y otras logran muy bien sus objetivos.

¿A que grupo perteneces?

Hay personas que parecen perdidas por la vida. Andan por la niebla dando

espadaños sin atinarle a nada porque no ven nada. No saben donde está el blanco.

Son personas que intentan una cosa, luego otra y otra. Pasan de una a otra y no profundizan en nada. Nada les funciona y logran muy poco.

No se puede llegar a donde no se sabe.

Si no se sabe a donde va uno, si no hay dirección cualquier ruta es buena y así vas a lo ciego y no atinas a tu objetivo.

Para ponerse un objetivo hace falta estar enfocado. Se pierde el tiempo y la energía cuando hay actividad sin un objetivo definido.

Se hace mucho y se logra poco.

Hay otras personas que sí se ponen objetivos y parecen lograr sus metas. Logran un cierto trabajo, un sueldo determinado, cierta estabilidad, sin embargo de allí no avanzan.

Se quedan estancados en ese nivel. Por creencia y por programaciones se etiquetan y se encajonan en un nivel de competencia y de allí no pasan. Parecen estar a gusto en ese nivel. No se atreven a ampliar sus objetivos, son personas temerosas al cambio y por lo tanto se limitan.

Objetivos limitados dan resultados limitados.

Existen otras personas que no sólo logran objetivos sino que logran objetivos enormes. Superan sus propios límites. Están tan seguros de sí mismos y de lo que quieren, que se mantienen en una línea de pensamiento.

No se distraen con las piedritas del camino.

Estas son las personas altamente **exitosas**. No se **limitan**, no se **detienen** ante los obstáculos, sino que les dan la vuelta.

Programan su mente con **dedicación** y con los **cinco sentidos**.

Ven, escuchan y sienten su objetivo terminado. Lo viven como si ya estuviera en su experiencia. Cuidadosamente crean y le dan forma a su objetivo mentalmente sin desperdiciar energía.

Hay una encuesta interesante que se les hizo a un grupo de hombres que llevaban trabajando veinte años. Todos ellos graduados el mismo año, del mismo curso y de la misma universidad. Se les preguntó si habían logrado lo que querían de la vida. Los que contestaron sí (un tres por ciento) fueron los que al finalizar el curso, veinte años atrás, escribieron con detalle sus objetivos.

Objetivos definidos tienen una fuerte influencia en nuestra mentalidad. Cuando la mente tiene un objetivo definido puede enfocarse y dirigirse hacia el.

Si tu sueño es tener una casa. ¿Cuál es el primer paso? Algunos dirán: tener el terreno, conseguir el dinero, conseguir los materiales: ladrillos, cemento, madera, clavos, martillo, los albañiles, etc... Error.

Lo primero es el proyecto de casa terminada en mente y luego en papel.

De nada sirve tener los ladrillos y los albañiles si no se sabe qué se quiere específicamente. Una vez que se tiene claro el proyecto terminado y se vive como si fuera real, se comienza a definir cual es el primer paso, el segundo, el tercero, etc....

Para que se produzca un efecto en el mundo externo, primero ha tenido que ocurrir algo en el mundo interno. Mente y cuerpo quedan programados y juntos se dirigen en una misma dirección.

Date unos minutos vuelve a leer el capítulo y reflexiona cual es realmente tu objetivo, y después de reflexionar unas cuantas veces ya que es muy importante no tener prisa, ya puedes seguir los siguientes pasos.

Siga los siguientes pasos:

1. Piense en lo que realmente quiere en forma positiva.
Es decir yo quiero ser futbolista profesional es muy fácil y lo conseguiré

2. Imagine su objetivo terminado con todos los detalles posibles.

Me imagino levantarme a desayunar e ir a entrenar con jugadores de la clase de messi, ibrahimovic, xavi, iniesta, Me imagino que después de un esfuerzo sobrehumano e conseguido mi sueño el ser jugador de fútbol profesional, me imagino al salir por la calle como la gente se para a pedirme autógrafos o que me haga una foto, así que ahora hazlo tu y con todo tipo de detalles.

3. Piense cuál es el primer paso. Donde está, qué hace, cuanto tiempo le toma, que ve, que oye, que huele, que toca, que gusta, que siente. Experimentelo con todos sus sentidos, **con tranquilidad, tómese su tiempo.**

El primer paso es comprometerme conmigo mismo, el segundo paso es ir a entrenar a diario, comprometerme entrenado bien y

competitivamente, también comer bien, y descansar las horas que tocan.

Es importante muy importante seguir al pie de la letra lo que nos marcamos, por eso recomiendo escribir los objetivos y hacer un seguimiento a diario.

4. Terminado su objetivo, vívalo. ¿Es motivador? ¿Qué le reporta? ¿Cómo se siente? ¿Tiene realmente un beneficio para usted y los que lo rodean?

Es muy motivador, me reporta mucha felicidad y autorealización personal, me siento muy bien muy auto realizado y contento de haber conseguido mi sueño, es además de beneficioso para mi beneficioso para mi entorno ya que ellos están felices de que yo este feliz.

5. Si respondió a todo sí, adelante, puede comenzar poniéndole fecha.

Un consejo importante, empiece a practicar esta técnica con objetivos pequeños y poco a poco vaya incrementando su tamaño. Verá con satisfacción los resultados.

El renacer de Pepito

Os acordáis de la historia de Pepito de los Palotes y Pedro Piscinas, pues ahora viene la continuación

Finalmente a Pepito le llegaron muy a dentro las palabras que le dijo Pedro y se dio cuenta de que no debería haberse dejado llevar por la envidia. Por lo que decidió actuar, al primer paso que fue es preguntarse el porque Pedro estando en su misma situación que el pudo no salir afectado de la opinión que tenían los demás hacia su sueño, y siendo tan allegados suyo no sentirse afectado.

Pepito se preguntaba esto y no encontraba ninguna explicación y la verdad es que no la hay, ya que cada persona es como es, y hay personas mas o menos sensibles, y en ese caso Pepito era muy sensible a la opinión de sus seres mas allegados. Pero viendo esto se dio cuenta de que da igual lo que pensaban ellos, que es EL y solo EL el que vivirá su sueño.

Y ante el actual panorama de comerse la cabeza y no encontrar respuesta a su pregunta, decide contratar a un coach (entrenador personal) especializado en el fútbol

Pepito le contó todo al coach (entrenador personal) su pelea con Pedro su sueño, sus preguntas de porque Pedro estando en su misma situación no se arraigo y siguió su camino. Y a que no sabes o no te imaginas lo que le respondió el coach (entrenador personal), ni Pepito se imaginaba que le respondería eso, pero fueron tales las palabras que le abrieron los ojos definitivamente.

Y solo le dijo :

Que coño importa todo esto en tu meta, no te comas la cabeza simplemente ACTUA!

Es decir lo que quería trasmitirle el coach (entrenador personal) a Pepito, es que el tiempo que esta pensando infinidad de tonterías, es tiempo que pierde en mejorar! Y revelándole que Pedro no busca excusas en pensamientos limitantes, el solo simplemente ACTUA! Y eso le incito el coach (entrenador personal) a Pepito.

Después de esto Pepito a esta mucho mas decidido en sus actos, y mucho mas constante, pero como sabéis no se cambia de la noche a la mañana, le ha costado coger hábitos, pero finalmente ahora puede decir que de 5 días que se propuso entrenar a la semana, va 3 días seguro! Y a veces los 5!

Y su mejoría es notable, y el se siente orgulloso de lo hecho ya que para el un chico muy sensible de lo que opinan sus mas allegados no ha sido fácil quitar esos pensamientos, pero el ha actuado!! Y ya le queda menos para que no le afecten para nada!

Lo que os quiero enseñar es que las cosas cuestan pero si ni lo intentas, las cosas no se harán solas, Pepito lo hizo supero ese pensamiento imitador, poco a poco pero lo supero.

¿ TU que harás, te seguirás excusando o lucharas para superar tus pensamientos imitadores?

Los buenos y malos momentos te esperan

Una buena manera de motivarse como hemos dicho o dejado entrever en los capítulos anteriores es visualizar tu yo del futuro habiendo conseguido tu sueño.

Y ahora pondré un bonito relato que vi por internet que explica a la perfección los buenos y malos momentos que vivirás cuando hayas cumplido tu sueño.

No admires a nadie a quien puedas ver al día siguiente

Siempre me lo ando diciendo a mi mismo... si ellos supiesen, si tuviesen el poder de verme por un agujerito... iprobablemente se buscarían otro ídolo!

Supongo que es algo inevitable, el sentir admiración por alguien es propio del hombre más cuando ese hombre (el admirado) resultas ser tu... ¡ay amigo! Como cambia la cosa...

Desde siempre has sido un cualquiera, uno de esos niños repelentes que anda con la pelotita dándole a la pared a la hora de la siesta, ¡niño! Y acto seguido se acuerdan de tu madre, muy tranquila -por cierto- sentada en el sofá de tu casa y ajena a cuanto está pasando.

El caso es que con el tiempo, esa misma señora en bata y rulos de la que tanto habías oído refunfuñar como el que oye llover -todo sea dicho- convierte esa esquina y las pelotas que te había requisado colándose en su patio en un auténtico museo.

Aquí empezó a jugar fulanito de tal, ¿veis, veis? -explica a los señores del colacao- enseñándoles como si de un Velázquez se tratase las marcas de una pelota en su pared, icómo si no hubiese pintado veces desde entonces!

*Es sin duda tu primera admiradora
El modo de admiración cambia*

Luego la cosa cambia, varia el modo de admiración y el modelo de admirador o admiradora.

Al principio, cuando empiezas a entrenar con el equipo "de los grandes", pasas a ser "el nuevo". Del "nuevo" nadie se acuerda de su nombre, excepto ellas claro. Ellas al loro siempre, de cada nuevo modelo, coche, o peinado de los antiguos sin perder de vista al nuevo inquilino. Comienzas a notar que te miran, te sientes observado te pongas donde te pongas, los más antiguos parecen notar ese "miedo" y te las azuzan. Al principio no comprendes muy bien de donde han sacado como te llamas, de donde eres, ni si tienes pareja. Luego poco a poco vas comprendiendo...

-¡Ey tío!,

- ¿perdona, nos conocemos?

Porque no contentas con saber tu nombre, ellas te llaman por tu mote o por tu nombre abreviado, vamos que en tu vida habías oído ni a tu madre llamarte así.

El primer día es un...¿me firmas? Y tu pensando en voz alta, ¿una firma? ¿de verdad? ¿mía? Y se lo cuentas a todo el mundo como tu mayor proeza.

Al día siguiente ya sabes que no puedes ir en chándal a entrenar, algo cambia dentro de ti. Ellas te cambian la vida, sin duda.

Llegas a la ciudad deportiva y a la salida del entrenamiento las mismas de ayer te están esperando, por un momento las ves lejos mientras uno de tus compañeros les están firmando, pero apenas has tenido tiempo de

agachar la cabeza ya las tienes a todas haciéndote lo que yo llamo un "circulo asesino".

Del que te es imposible salir, y te preguntas si a nadie se le habrá ocurrido probar a alguna de estas niñas como lateral izquierdo, icon la falta que nos hace alguien con esa velocidad!

Esta vez ya no es una firma, iahora es una foto! Una foto, dos besos, un que bien hueles, que colonia usas...

Cansado de la admiración

Al principio te gusta ser simpático con todas, no quedar mal. Al tercer día, te asombras viéndote a ti mismo escondido detrás de la puerta del vestuario y pidiéndole al utillero que les diga que ya no queda nadie.

Según te mandan a otro sitio a jugar la cosa vuelve a cambiar, aunque el mecanismo siga siendo el mismo. Se ahorran pasos con la ayuda de la prensa que les pone en bandeja tu ficha al completo, tu foto... Vuelves a ser el nuevo, pero esta vez con un nombre ya hecho, algo es algo.

Ahora, aparte de las nuevas fan del lugar de destino, te encuentras con las que ya tenías en el de origen... Esas no dejan de llamarte ni de ponerte mensajitos en el móvil, que ese es otro de los grandes misterios icómo demonios han conseguido tu número!

Cuando ven que no consiguen respuestas te encuentras un mensaje impactante donde los haya: Oye, que soy la madre de fulanita illámame! Y tonto de ti que piensas que es algo serio, la llamas...

El mayor error de tu vida marcar ese número. Desde entonces tienes una fans más y de las que no se quitan....como la tinta de un bolígrafo y haciendo gala de aquello que dijo el cura: hasta que la muerte os separe. A pesar de la pesadilla que supone para un día cansado o sin ánimo tener que pararte a firmar o a sonreír cien veces para las fotos.

Así que desde aquí, y a pesar de todo solo me queda darles las gracias...

Con este relato te debes haber percatado que hay cosas buenas como cosas malas ,en el estilo de vida que has decidido luchar. Pero créeme conseguir tu sueño luchando y sudando sangre NO TIENE PRECIO!

La gente no te apoya en el camino hacia tu sueño

Ahora vamos a hablar de lo egoísta e incrédula que es la gente y como ya os habéis podido imaginar en la historia de Pepito y Pedrito, la gente no esta por apoyar mucho la idea de ser futbolista profesional, pero tranquilo que la gente no es así solo en el tema de ser futbolista profesional.

Sino que es así en cualquier ámbito de la vida que no sea estudiar para tener un trabajo común, pero eso es solo porque ellos han tenido que hacer eso o están haciendo eso, estudiar para un trabajo común

Y ellos no pueden consentir por su EGO que su amigo de toda la vida, su primo, su hermano o lo que sea se atreva a hacer lo que el quería hacer y no ha podido.

Pero bien eso ya lo tratamos con asiduidad en los primeros capítulos, pero lo repasamos porque es muy importante que comprendas porque la gente actúa así. Ya que una vez lo comprendas entenderás que actúa así por envidia por protegerse, y tu tienes que coger esto como una motivación extra, te tiene que motivar, ver como este que ahora te esta criticando dentro de X tiempo te estará haciendo la pelota.

Por eso no te apoyes en nadie, leete otra vez la historia de Pedrito y Pepito y tomate ejemplo de ella lucha, lucha y sigue luchando hazlo hasta conseguir tu sueño, no pares, no te permitas pararte, y no solo hazlo por tu, si no que hazlo por la demás gente que estará contenta viéndote, que seras su ídolo, la gente que te apoyara cada partido y que tu haciendo lo que mas te gusta seras capaz de sacarle una sonrisa en sus momentos

tristes.

El fútbol es así, no solo disfruta el que juega, si no todo el que ve jugar, así que no pares, no pares hasta que tengas tu sueño cumplido.

Leete el libro otra vez, apunta lo que no entiendes, diseñate tu manera de trabajar, planificalo todo, castigate si no cumples lo planificado, ahora en el siguiente capitulo te enseñare una regla que tienes que aplicarte siempre.

La regla de la auto imposición

Lo que vamos a enseñarte es mas que un método de entrenamiento. Con esa regla lo que haces es te ayudas a auto comprometerte a entrenar lo que tenias planeado ese día, y si por lo que fuera no lo consiguieras te autocastigarias obligándote a hacer algo necesario para tu entrenamiento.

Es algo muy valioso que cualquier profesional que se haya tenido que currar su futuro aplica la regla al pie de la letra. Vamos a ponerte un ejemplo para que lo entiendas mejor.

Tu en el entrenamiento de hoy planeas por ejemplo chutar 20 faltas con barrera y portero y de esas 20 faltas al menos hacer 7 goles. Si tu chutando las 20 faltas no haces al menos 7 goles no habrás cumplido tu objetivo, por lo tanto tendrás que aplicarte la regla de la auto imposición, es decir no he cumplido lo que me he propuesto pues por eso tendré que dar 10 vueltas en el campo.

Que pasa porque tendría que hacer esto te preguntas? Pues porque así ya desde el principio te comprometes a hacerlo lo mejor que sabes, y en caso de que tu haciéndolo lo mejor que sabes no consigues el objetivo, te auto castigas, y con ese auto castigo te beneficias de un entrenamiento extra.

Es decir ganas comprometerte dando lo mejor que tu desde el principio y en caso de que no lo consigas ganas un entrenamiento extra que de seguro que te beneficiara de gran manera.

Tu puedes ponerte esta regla a cualquier tipo de entrenamiento que tu creas oportuno, pero es tu responsabilidad aplicar correctamente esta

arregla, ya que tampoco puedes exigirte barbaridades.

Si no estas seguro de lo que puedes exigirte ves a tu medico de cabecera que te haga un control y te diga el estado en el que te encuentras.

Como aplico toda la información que he leído

Ahora te preguntaras vale he leído toda esta información, pero no se muy bien como aplicarla, como me aconsejas que la aplique?

Bueno como bien sabes no tendría que tener ninguna necesidad de escribir este capítulo, ya que esas preguntas son un poco tontas, porque como va a llegar a ser futbolista profesional un tío que no sabe ni planificar su entrenamiento ? Los futbolistas entrenan mas allá de lo que su entrenador del equipo les dice, son ellos mismos que cada día, cada rato libre que tienen entrenan para mejorar.

Pero bueno no quiero desviarme del tema ni tampoco sonar muy arrogante, pero lo que si tienes que tener claro es que si me explico así es porque no te relajes y des el máximo de ti.

Bueno vamos al tema, como ya te he dicho antes no tengo ninguna obligación de escribir este capítulo, pero como las personas somos muy perezosas y buscar cualquier excusa antes de actuar, y yo opino que la obligación de este libro es ayudarte en todo lo que pueda y mas, no solo a que llegues a ser un futbolista profesional, sino a que entiendas como funciona el mundo actualmente, en porque hay personas que tienen éxito y hay personas que no.

Lo primero que debes hacer es analizarte, saber que clase de persona eres, esto es muy importante.

Por ejemplo tu crees que eres una persona que esta sentada al ordenador leyendo esperando que solo leyendo se va a cumplir su sueño?

O eres una persona muy activa que hace todo lo que esta en su mano para que su sueño se cumpla?

¿Eres alguna de estas personas?

¿ Si no lo eres, en que termino crees que estas en referencia a estos 2 tipos de personas, mas hacia el del ordenador, o mas hacia el activo?

Tienes que identificarte, y una vez lo hayas hecho, anotarlo a un cuaderno y empieza a pensar posibles soluciones.

Por ejemplo eres de las personas que esta mucho al ordenador, y esperas que solo leyendo se te cumpla tu sueño como por arte de magia, pues ahí tendrías que decir.

Tengo un problema, no puedo pasarme horas sentado al ordenador leyendo, ya que leyendo no me entreno para ser futbolista, tengo que ACTUAR mas y quejarme menos, bien a partir de ahora lo haré así!

Y una vez hecho esto que por cierto tienes que hacerlo con toda tu lista de problemas, haces un seguimiento diario, es decir hoy lunes, he hecho el entrenamiento completo, sin despistarme ni estar demasiado al ordenador, pero el martes te descentras y no lo haces.

Lo que te quiero decir con esto es que si un día te descentras y no consigues hacerlo, lee el cuaderno donde apuntas tus entrenamientos diarios, ver que no has hecho lo que deberías hacer te cabreara y tienes que aprovechar esto como motivación

Lo del cuaderno con los entrenamientos diarios es muy fundamental, porque depende de las personas cambiar de un proceso de pasar de todo a un proceso de pura disciplina, no es fácil y lleva su tiempo, por eso controlándote eso te facilitara mucho las cosas.

Esto es lo principal que quiero que entiendas, esta es la forma que quiero

que apliques las cosas, y sobretodo ten calma y no te pongas nervioso que no todo es tan fácil

De hecho llegar a ser un futbolista profesional no es nignun camino de rosas, sino un camino muy duro que al principio cuesta encontrar pero que una vez lo encuentres solo es cuestión de seguir por el camino que te llevara hacia tu sueño.

Ahora os dejo para que leáis como jugadores actualmente conocidos han tenido innumerables problemas para ser futbolistas, pero miralos donde están ahora.

Entrevista a Gattuso, un jugador muy trabajador

Esto es una entrevista a Gennaro Ivan Gattuso veterano jugador del AC Milán realizada por un periodista italiano Eleonora Giovio, tienen que leerla y verán lo que tiene que trabajar uno para ser un futbolista profesional.

Pregunta. ¿Cómo es eso de que el hombre desciende de Gattuso?

Respuesta. Hace cuatro años en un partido contra el Lazio apareció una pancarta con el dibujo de un mono que ponía 'Gattuso desciende de los monos'. Al día siguiente en las notas a los jugadores, una periodista utilizó esa frase para hacer una valoración de mi partido. Me peleé con ella, me cabreeé, pero luego decidí tomármelo con ironía porque creo que todos descendemos de los monos en el sentido de que tenemos un espíritu animal. Hay quien lo controla más y quien menos. Yo más que el espíritu tengo un animal dentro.

P. Uno que nace con "los pies cuadrados", ¿cómo consigue convertirse en titular indiscutible del Milán?

R. Supongo que gracias a la constancia y las ganas de aprender que siempre me han caracterizado.

P. ¿Ha tenido que trabajar más que los demás?

R. Sí porque hay gente como Kaká que nace fenómeno y gente como yo que me he tenido que construir. El único don con el que nací son las ganas de no rendirme nunca. Pero con el trabajo lo he arreglado, en el fútbol como en la vida siempre se puede aprender.

P. Después de tantos años en el Milán, ¿sigue convencido de que tiene los pies cuadrados?

R. He mejorado pero hay que seguir trabajando. Eso sí, me gustaría marcar más pero nada... y a veces me miro los pies y les digo: 'Malditos, nunca me dais alegrías'. A Ancelotti siempre se lo digo: 'Imagínate si tuviera buenos pies... no sabríamos dónde guardar los trofeos'.

P. ¿Cómo mejora uno que no ha nacido con dotes técnicas?

R. Conozco un solo modo: pasión, pasión y pasión. Uno puede caer en el error de decirse: 'juego en el Milán, gano títulos, con lo cual he llegado...' Eso en el fútbol no vale, siempre tienes que estar mirando a los demás por si te queda algo que aprender.

P. ¿De quién ha aprendido más?

R. De Mauro Tassotti [segundo de Carlo Ancelotti y ex lateral del gran Milán de 90]

. Me dedica mucho tiempo. Todos los días después del entrenamiento me quedo con él a trabajar los disparos, los centros y el golpeo del balón.

P. Los puristas del fútbol dicen que Gattuso es un insulto al balón.

R. En Italia hace años que no escucho eso. Sé que puedo gustar o no gustar y lo acepto.

P. ¿Cómo ha conquistado el respeto de sus compañeros y del entrenador?

R. Quizás por mi tozudez. Llevo ocho años aquí y mi vida es casa-Milanello, Milanello-casa. Las victorias no me han cambiado para nada. Son un estímulo para demostrar que no tengo la barriga llena todavía. Cuanto más pasan los años, más ganas tengo de trabajar.

P. ¿No ha tenido nunca la sensación de pasarse, de hacer muchas más cosas de lo que le permitían sus posibilidades?

R. Quizá si. Pero eso es lo más bonito. Vivo mi vida de futbolista como si fuera un sueño. Nunca pensé que llegaría donde he llegado, que ganaría el dinero que gano. Sigo pensando que no me lo merezco.

P. ¿El dinero o todo lo demás?

R. El dinero. Cobramos demasiado, pero sé que así va el mercado. En un mes gano más que mi padre en toda la vida.

P. ¿Qué ha quedado de aquel chaval que jugaba al fútbol en la playa de Schiavonea y ganaba algo de dinero vendiendo pescado?

R. Todo. Lo único que ha cambiado es la cuenta bancaria. Antes vivía de alquiler y ahora tengo un par de casas; antes iba al entrenamiento en vespa y ahora tengo un coche. Mi alma y las ganas de jugar siguen siendo las mismas.

P. Cuando vuelve a su pueblo en Calabria, ¿cómo ve a los chavales de hoy día? ¿Han cambiado mucho?

R. Muchísimo. Antes, con 13 o 14 años, el problema más grande era encontrar novia. Ahora, con esa edad, lo primero que buscan es lo sballo [algo así como desfase]. Cuando yo era pequeño claro que había gente a la que le gustaba eso, pero no tanto como ahora. El divertimento era jugar a fútbol en la playa durante el día y quedar por la noche para echar otro partidito. Ya no existe eso. En el sur de Italia no hay una sociedad con valores. Yo recuerdo que me bastaba con una mirada de mi padre para darme cuenta de que estaba haciendo algo malo. Ahora no hay respeto.

P. ¿En qué le ha servido crecer jugando al fútbol en la playa?

R. Hace 20 años en mi pueblo ése era el único divertimento que había. Si en lugar de la playa hubiese habido solo una acera pues allí habríamos jugado. Recuerdo que cuando salían los cromos de Panini me volvía loco. Esos años me dieron la pasión por el fútbol.

P. ¿Y la experiencia en Escocia le sirvió de algo?

R. Muchísimo. No me cansaré nunca de agradecersele a mi padre. Tenía 17 años y no tuve los cojones para tomar la decisión yo solo. Fue él quien me dio el ánimo y el coraje para coger un avión, abandonar Italia y fichar por el Glasgow Rangers.

De haber sido por mí... no me hubiera ido. Abandonarlo todo con 17 años no era una cosa fácil y eso que salí de casa con 13. Me esperaban para firmar un contrato en otro país y no me sentía responsable para tomar una decisión en cinco minutos.

P. ¿A qué iba a renunciar?

R. En realidad no era mucho. En esa época jugaba en el Perugia y lo único que me pagaban eran los gastos. Los del Glasgow me ofrecieron un millón de euros por cuatro años. No hubiese sido correcto rechazar ese contrato sabiendo que mi familia ganaba 800 euros al mes. Me fui para no hacerles un feo a mis padres.

P. ¿Fue difícil ambientarse en Escocia?

R. No, pero ignoraba muchas cosas. En mi cabeza sólo existía la iglesia católica, luego allí y descubro que existen también los protestantes. Recuerdo que un día bajé al vestuario y vi que había un cuadro de una señora. Pregunté como un imbécil qué quién era y claro todos se rieron de mí. Era la reina.

P. Y de su primer día en Milanello, ¿qué recuerdos tiene?

R. Soy milanista de nacimiento y mi primer día con la camiseta del Milán fue en Cerdeña en una pretemporada. El equipo había ganado la liga ese año. Llegué y me encontré con los que habían hecho la historia del club: Maldini, Rossi, Albertini, Costacurta... Me dio mucho palo. Pensé: 'yo qué coño hago aquí'.

P. ¿Y luego?

R. Los primeros años fueron una tragedia. En Milanello había fotos de todo el mundo celebrando títulos. No había ni una sola mía porque los primeros cuatro años no se ganó nada. Pensé: 'A ver si voy a ser el gafe'.

P. ¿Los veteranos le sometieron a algún rito de iniciación?

R. No. Pero recuerdo que el cachondo de Sebastiano Rossi, sin conocerme de nada, me daba golpes de karate. Lo miraba y me decía: 'este tío es imbécil, como sean todos así...' Enseguida me di cuenta de que el secreto de este club era el vestuario.

P. Algo tiene que tener el Milán para ser una referencia en Europa.

R. Es el vestuario, no hay más secretos. Ves a un tío como Maldini, que con 39 años hace todo lo posible para recuperarse y jugar una final de Champions, que trabaja como un loco, que escupe sangre y sudor... Viendo eso sólo un idiota no entendería que es un ejemplo para todos.

Lo mismo pasa con Seedorf. Ha ganado cuatro Champions con tres equipos distintos y lo vi llorar emocionado después de la semifinal contra el Manchester. Te das cuenta de que en este club hay valores importantes.

P. ¿Eso es lo que distingue al Milán de los otros clubes?

R. Sí. Este club tiene su ADN, se lo dio Berlusconi. Es un equipo que, por muchas dificultades que tenga, siempre encuentra las motivaciones para llegar lejos en Europa. Tiene códigos que no se pueden saltar.

P. ¿Agarrar a Ancelotti por el cuello cada vez que celebra un gol no es saltárselos?

R. Es mi carácter. Hablo de otra cosa. Recuerdo que al principio, cuando me pasaba de listo con algún árbitro o algún adversario, me convocaron en la sede del club. Me dijeron que me controlara porque estaba vistiendo la camiseta del Milán y no podía montar pollos.

P. ¿Es verdad que tras la derrota en Estambul contra el Liverpool en 2005 pensó dejar el Milán?

R. Sí. Llegué a pensar que era el momento de cambiar de aires. No existían motivos para seguir. Esa noche ya me veía con la Champions en las manos... pero hubo seis minutos de infierno y yo, a diferencia de otros, no conseguía borrar aquello de mi cabeza. Fue el momento más duro de mi carrera, pero el club me hizo cambiar idea.

P. ¿Es una leyenda eso de que antes de la final del Mundial pasó por el baño unas 30 veces?

R. Más de 30. La presión de las horas previas te machaca físicamente. La gente se cree que es la bomba, pero de bonito no tiene nada. Es jodido.

P. ¿Y eso de que lee a Dostoievski en voz alta antes de jugar?

R. Es un pequeño rito para quitarme la presión. Leo en voz alta porque así

pierdo el hilo y pienso en otra cosa. Siempre me dejan algún periódico o el calendario de la Liga en el vestuario, y un día me encontré un libro de Dostoievski.

Los futbolistas también sufrimos : Entrevista a Gai Assulin

Esto es una entrevista realizada a Gai Assulin futbolista Israelí de 16 años que milita en el F.C Barcelona, esta entrevista fue realizada en enero del 2009 debido a la guerra que tiene lugar en Israel, país del futbolista de solo 16 años, imaginaros lo duro que debe ser eso para un chico de esa edad.

Bueno lo dicho os pongo esta entrevista del diario sport para que veáis que los futbolistas somos personas normales y corrientes, tenemos sentimientos, alegrías, problemas y preocupaciones como cualquier otra persona.

Es difícil trabajar cuando pasa un problema de este tipo, y los futbolistas trabajan, tienen que hacer viajes y estar concentrados pese a estos problemas. Igual que tu no te apetece nada ir a trabajar cuando tienes un familiar muy enfermo, o cuando hay problemas que te afectan, pues los futbolistas igual!! Os dejo la entrevista, leedla y pensad bien en lo que os he dicho!

El conflicto bélico que azota la franja de Gaza está afectando de forma muy directa a uno de los futuros cracks del Barça. Gai Assulin está siguiendo desde la distancia con gran inquietud los sucesos que están cobrándose centenares de víctimas y en los que su Israel natal es una de las partes implicadas.

La guerra estalló cuando Gai ya había regresado de las vacaciones navideñas, pero toda su familia permanece en Israel. Su padre, quien acostumbra a residir en Barcelona junto a su hijo, también se ha quedado

con el resto de familiares para pasar con ellos un trance tan delicado.

La familia Assulin reside en Nahariya, a diez kilómetros al sur de la frontera del Líbano, y sufre en menor medida el conflicto ya que los combates se están dirimiendo en el sur, justo en el otro extremo del país.

Sin embargo, Gai vive estos días con angustia y, tras el partido ante el Santa Eulàlia, reconoció que "estoy muy preocupado porque tengo mi familia en Israel. Ojalá que todo acabe de la mejor forma y que haya paz, que es lo más importante"

La guerra queda lejos de Nahariya, aunque el jugador explicó que "mi zona también está un poco afectada y esperemos que se acabe esto lo más rápido posible".

La semana pasada, por ejemplo, tres cohetes procedentes del Líbano, donde opera el grupo Hezbolá, impactaron en su ciudad sembrando el pánico. El recuerdo del conflicto vivido con la milicia islámica en el 2006 todavía sigue muy presente, pese a que la resolución 1.701 de la ONU puso fin al conflicto.

Gai mitiga su sufrimiento hablando "a diario con mi familia y me cuentan que Israel está muy mal. Ellos tratan de hacer lo máximo para que no les afecte la situación. Yo también quiero apoyarles y que noten que estoy a su lado".

La promesa azulgrana está llevando el problema con una madurez y profesionalidad destacable para un joven de sólo 17 años. Gai continúa entrenándose a diario y explica que, "personalmente, gracias a Dios, no tengo en riesgo a mis familiares.

La situación se centra más al sur de Israel, pero sí que estoy preocupado porque es mi país y lo siento. Cualquier persona que se preocupa de su país y vive un conflicto de este tipo, lo acusa, pero en el fútbol no me afecta".

En el Barça ha encontrado otra familia que le ayuda y le ha tendido la mano para que no se sienta solo.

El jugador sólo tuvo palabras de agradecimiento para "todo el mundo del club que me está apoyando. Los compañeros me preguntan bastantes cosas y contesto como puedo. Lo más importante es que las personas que están a tu lado te respalden".

Gai lleva muy adentro a su Israel, donde es venerado como un auténtico ídolo. Sólo hay que ver que fue el jugador más joven de la historia (16 años) en debutar con la selección absoluta para comprobar las esperanzas depositadas en él.

Su status de futbolista de élite le permitirá no tener que realizar una mili que es obligatoria durante tres años a los hombres mayores de 18 años y de 21 meses para las mujeres. Una vez transcurridos los tres años, los hombres deben continuar sirviendo al ejército entre 30 y 45 días hasta cumplir los 45 años.

La anómala situación en Oriente Próximo frena en gran manera el turismo hacia Israel, pese a que Gai recomienda encarecidamente visitar el país y, en especial, la coqueta Nahariya. Su ciudad, de 50.000 habitantes, fue fundada en 1934 por emigrantes judíos alemanes y es una de las principales atracciones del país debido a su gran belleza, la posibilidad de disfrutar de los placeres del Mediterráneo, los locales de ocio y las actividades tanto marítimas como deportivas que pueden practicarse en ella.

Aclarar Dudas

Esto es todo amigos el libro ha llegado a su fin, como habrán visto el libro esta escrito de una manera muy clara y concisa, pero aun así hay gente que le queda dudas para depuse, y como sabes si ya me tocas conocer no me gustan las personas que dudan y se quedan parados, si no al contrario me gustan las personas que dudan y TOMAN ACCION, espero que tu seas del ultimo tipo de personas.

Yo en mi pagina de jo ya preparas las soluciones a estas dudas, y es que ofrezco entrenamientos personalizados, para mas información ve a la siguiente direccion web:

<http://www.yoquieroserfutbolista.com/entrenamientos-personalizados/>

También ofrezco un curso paso por paso yo guiándote telefónicamente a través de un programa llamado Skype, tan solo necesitas altavoz y micro, yo estoy allí ayudándote en todo lo que necesites mientras te guió paso por paso a lo que tienes que hacer para lograr tu sueño! Este es un programa de ayuda extenso ya que te guiamos de principio a fin.

Pero si por lo que sea solo necesitas ayudas puntuales, también ofrecemos una ayuda de hablar conmigo en sesiones de 30 minutos.

Tanto por las dudas de el Súper curso convertirse en futbolista profesional paso a paso guiándote de principio a fin por mi, tanto por las sesiones, preguntame mas información a

puye@yoquieroserfutbolista.com

Y eso es todo amigos. Saludos y a lograr su sueño!